

MENU' ESTIVO 2021

PER LA SCUOLA DI MARTIGNANA NIDO
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI MARTIGNANA - DITTAGGESTORE COOP.SANTA LUCIA

Il menù settimanale dovrà prevedere:					
✓	L'acqua sempre disponibile				
✓	Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto				
✓	Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto				
✓	Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno				
✓	Fruita fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana				
✓	Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: <u>farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)				
✓	Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi				
✓	Pesce almeno 1 volta a settimana				
✓	Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana				
✓	Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo				
	<i>Utilizzo della colorazione menù</i>				
	• Sfondo giallo: piatti a base di pollo				
	• Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina				
	• Scritte in blu: piatti con pesce.				
	• Scritte verdi: piatti con formaggio				
	• Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova				
	• Sfondo verde: piatti vegetariani				
	• Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova				
	• Piatti unici: <u>indicare" PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice</u>				
	Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo				
		1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
Lun.	PASTA POMODORO E OLIVE FRITTATA CON ZUCCHINE* VERDURA CRUDA MISTA	PASTA AL SUGO DI CAROTE E CIPOLLE ARROSTO DI MANELE ALLE ERBE AROMATICHE ZUCCHINE* E POMODORI	PASTA AL POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE	PASTA AL POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE	PASTA POMODORO FRESCO,BASILICO E ORIGANO PIZZA MARGHERITA* INSALATA VERDE *ERBETTE
Mar.	PASSATO DI CECI E ROSMARINO PETTO DI POLLO AL LIMONE FAGIOLINI* A VAPORE	PASTA AL SUGO DI CAROTE E CIPOLLE ARROSTO DI MANELE ALLE ERBE AROMATICHE ZUCCHINE* E POMODORI	PASTA AL POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE	PASTA AL POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE	PASTA POMODORO FRESCO,BASILICO E ORIGANO PIZZA MARGHERITA* INSALATA VERDE *ERBETTE
Mer.	PASTA AL RAGU** CROCCHETTE DI VERDURE CAROTE E FINOCCHI CRUDI PIATTO UNICO	PASSATO DI CAROTE,PATATE ROSMARINO E ORIGANO COSCETTE DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA	PASSATO DI VERDURA* COTOLETTA DI POLLO PATATE CON POMODORINI FRESCHI	PASSATO DI VERDURA* COTOLETTA DI POLLO PATATE CON POMODORINI FRESCHI	PASTA CON ZUCCHINE* FRITTATA CON ASPARAGI* CAROTE* E FAGIOLINI*
Gio.	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI LEGUMI* INSALATA MILLE COLORI	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA* MACEDONIA PIATTO UNICO	RISO CON OLIO EVO HAMBURGER BOVINO INSALATA MISTA	RISO CON OLIO EVO HAMBURGER BOVINO INSALATA MISTA	ZUPPA DI VERDURE CON CROSTINI SCALOPPINE DI MAIALE AL ROSMARINO PATATE GRATINATE
Ven.	PASTA AL PESTO COTOLETTA DI PLATESSA* MELANZANE CON POMODORINI	RISOTTO CON CIPOLLOTTI CROCCHETTE DI PESCE* VERDURE* GRATINATE AL FORNO	PASTA ALLE VERDURE PLATESSA* GRATINATA INSALATA MILLE COLORI	PASTA ALLE VERDURE PLATESSA* GRATINATA INSALATA MILLE COLORI	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA* MACEDONIA PIATTO UNICO

MENU' ESTIVO 2021

PER LA SCUOLE INFANZIA DI MARTIGNANA
 PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI MARTIGNANA - DITTA/GESTORE COOP.SANTA LUCIA

Il menù settimanale dovrà prevedere:					
✓	L'acqua sempre disponibile				
✓	Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto				
✓	Aperture crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto				
✓	Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno				
✓	Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana				
✓	Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: <u>farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>)				
✓	Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi				
✓	Pesce almeno 1 volta a settimana				
✓	Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana				
✓	Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo				
	<i>Utilizzo della colorazione menù</i>				
	• Sfondo giallo: piatti a base di pollo				
	• Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina				
	• Scritte in blu: piatti con pesce.				
	• Scritte verdi: piatti con formaggio				
	• Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova				
	• Sfondo verde: piatti vegetariani				
	• Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova				
	• Piatti unici: indicare" PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice				
	Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo				
		1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
Lun.	PASTA POMODORO E OLIVE FRITTATA CON ZUCCHINE* VERDURA CRUDA MISTA	PASTA AL SUGO DI CAROTE E CIPOLLE ARROSTO DI MAIALE ALLE ERBE AROMATICHE ZUCCHINE* E POMODORI	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE	PASTA AL ROSMARINO SPEZZATINO DI POLLO PINZIMONIO DI VERDURE	
Mar.	PASSATO DI CECI E ROSMARINO PETTO DI POLLO AL LIMONE FAGIOLINI* A VAPORE	PASTA AL SUGO DI CAROTE E CIPOLLE ARROSTO DI MAIALE ALLE ERBE AROMATICHE ZUCCHINE* E POMODORI	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE	PASTA AL ROSMARINO SPEZZATINO DI POLLO PINZIMONIO DI VERDURE	
Mer.	PASTA INTEGRALE AL RAGU* CROCCHETTE DI VERDURE CAROTE E FINOCCHI CRUDI PIATTO UNICO	PASSATO DI CAROTE,PATATE ROSMARINO E ORIGANO COSCETTE DI POLLO AL FORNO INSALATA MISTA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO CROCCHETTE DI LEGUMI INSALATA VERDE	PASTA AL ROSMARINO SPEZZATINO DI POLLO PINZIMONIO DI VERDURE	
Gio.	RISO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI LEGUMI* INSALATA MILLE COLORI	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA* MACEDONIA PIATTO UNICO	RISO CON OLIO EVO HAMBURGER BOVINO INSALATA MISTA	PASTA AL ROSMARINO SPEZZATINO DI POLLO PINZIMONIO DI VERDURE	
Ven.	ORZO AL PESTO COTOLETTA DI PLATESSA* MELANZANE CON POMODORINI	RISOTTO CON CIPOLLOTTI CROCCHETTE DI PESCE* VERDURE* GRATINATE AL FORNO	PASTA ALLE VERDURE PLATESSA* GRATINATA INSALATA MILLE COLORI	PINZIMONIO DI VERDURE PIZZA MARGHERITA* MACEDONIA PIATTO UNICO	

