

**SCUOLA INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA DI MARTIGNANA DI PO**  
**MENU' AUTUNNO-INVERNO 2021/2022**

|            | I SETTIMANA  | II SETTIMANA   | III SETTIMANA  | IV SETTIMANA   |
|------------|--|--|--|--|
| LUNEDI'    | Crema di piselli con riso<br>Frittata con zucchine<br>Carote crude<br>Frutta<br>Pane | Pasta olio e grana<br>Crocchette di legumi<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                  | Risotto allo zucca<br>Scaloppine di pollo al limone<br>verdura cotta<br>pane<br>frutta | Pasta al pomodoro<br>Frittata con spinaci<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta                   |
| MARTEDI'   | Insalata mista con mais<br>Polenta e spezzatino di manzo<br>Pane<br>Frutta           | Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di tacchino<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                 | Pasta al pomodoro<br>Frittata con spinaci<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta           | Tortelli ricotta e spinaci<br>Crocchette di legumi<br>verdura cotta<br>pane e frutta           |
| MERCOLEDI' | Pasta pomodoro<br>Polpettine di pesce<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta             | Risotto alla paesana<br>Pollo al forno<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                      | Passato di legumi e orzo<br>Pesce panato<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta            | Passato di verdura con farro<br>Cotolette di pollo al forno<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta |
| GIOVEDI'   | Pasta al pesto<br>Bocconcini di tacchino<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta          | Gnocchi di patate al pomodoro<br>Mozzarella<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                 | Insalata mista con mais<br>Polenta e spezzatino di manzo<br>Pane<br>Frutta             | Risotto alla zafferano<br>Pesce al forno<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                    |
| VENERDI'   | Insalata mista con legumi<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta                      | Crema di verdure con crostini<br>integrali<br>Pesce panato<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Gnocchi di semolino<br>Mozzarella e grana<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta           | Insalata mista con legumi<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta                                |

**SCUOLA INFANZIA e SCUOLA PRIMARIA DI MARTIGNANA DI PO**  
**MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2021/2022**

|            | I SETTIMANA  | II SETTIMANA  | III SETTIMANA   | IV SETTIMANA  |
|------------|--|---|---|---|
| LUNEDI'    | Pasta con il tonno<br>Pesce panato<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                        | Gnocchi di patate al pomodoro e basilico<br>Tortino di legumi<br>Verdura cruda<br>Pane e frutta | Insalata di orzo/Riso con tonno<br>Uova strapazzate<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta      | Tortelli ricotta e spinaci<br>Pesce panato<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta           |
| MARTEDI'   | Pasta olio e grana<br>Polpette di tacchino<br>Dadolata di verdura e patate<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pesto<br>Mozzarella e grana<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                         | Pasta con le olive<br>Cotoletta di pollo<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta                | Pasta olio e grana<br>Polpettone di tacchino<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta         |
| MERCOLEDI' | Riso e piselli<br>Frittata con zucchine<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Frutta            | Passato di verdura con riso<br>Pollo al forno<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta                | Pasta al pomodoro<br>Crocchette di legumi<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta               | Pasta al pomodoro e basilico<br>Frittata con spinaci<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta |
| GIOVEDI'   | Pasta integrale pomodoro e basilico<br>Mozzarella e grana<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta | Pasta con melanzane<br>Pesce panato<br>Verdura cotta<br>Pane<br>Frutta                          | Risotto alla paesana<br>Scaloppine di tacchino al limone<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta | Pasta al pesto<br>insalata di pollo e verdure<br>Verdura cruda<br>Pane<br>Frutta        |
| VENERDI'   | Insalata mista con legumi<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta                              | Risotto con le zucchine<br>Bocconcini di tacchino<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta                  | Insalata mista<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta  | Insalata mista con legumi<br>Pizza margherita<br>Pane<br>Frutta                         |

- **Per lo spuntino di metà mattina potrà essere distribuita la frutta del pranzo che** seguirà l'andamento stagionale con almeno 3 tipologie differenti nei 5 giorni di mensa; Una volta al mese verrà proposta la torta preparata dalla cuoca.
- Il pane è presente tutti i giorni, due volte alla settimana è previsto pane integrale;
- Il pane è a basso contenuto di sodio come previsto dalle normative Regionali;
- Le verdure cotte e crude seguiranno l'andamento stagionale, saranno distribuiti almeno 3 tipologie differenti nei 5 giorni di mensa; si darà la preferenza a quelle fresche rispetto al prodotto surgelato che non dovrà superare il 30% mensile;
- Più volte al mese le verdure verranno servite all'inizio del pranzo;
- La grammatura dei legumi è riferita al prodotto secco (prima di essere ammollato) e segnato da un asterisco \*;
- Il pesce impanato è preparato nel centro cottura;
- Il menù potrebbe subire delle variazioni in relazione alle derrate alimentari consegnate, in tal caso saranno avvisate tempestivamente insegnanti e famiglie;
- In caso di menù di emergenza verrà servita pasta in bianco formaggio e pane;
- L'olio utilizzato per le preparazioni e per il condimento a crudo è OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE di origine italiana;
- Nelle preparazioni è utilizzato solo sale iodato come dalle normative Regionali, in quantità minime.